

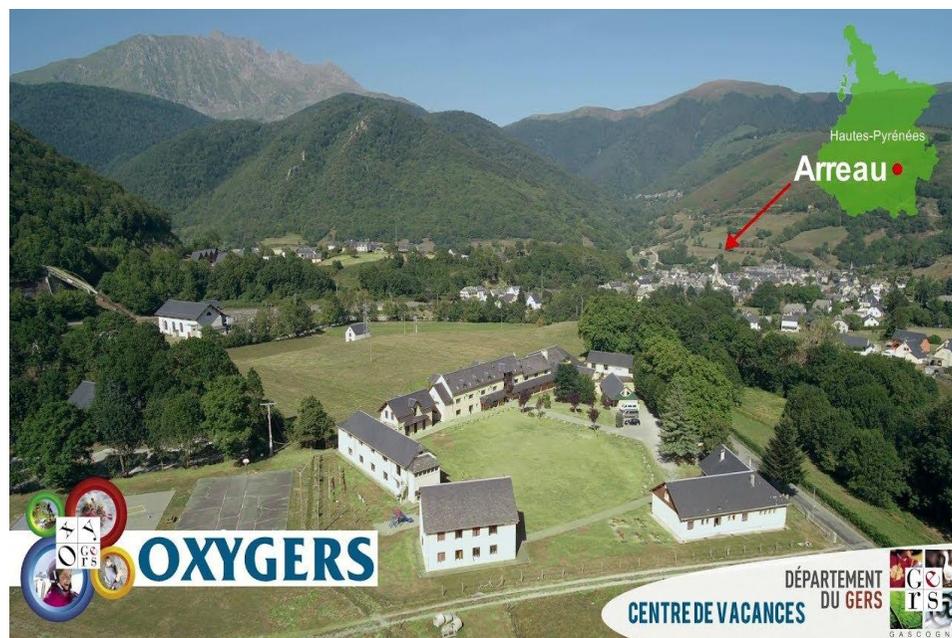
# Séjour APPN 6<sup>ème</sup> du 25 au 27 Septembre 2019



Les Pyrénées

# Pourquoi un séjour dès l'arrivée des élèves au collège?

- Permettre une intégration de l'ensemble des élèves de 6<sup>ème</sup> peu après leur arrivée au collège.
- Initier les élèves à la vie en collectivité.



- Permettre l'accès à des pratiques encadrées par des professionnels à un tarif très intéressant.



- Diversifier la pratique des APPN en classe de 6<sup>ème</sup>.

# Le planning de ces 3 jours.

SEPTEMBRE	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
8h40 Activités	Départ du collège Arrivée Installation au centre	JOURNEE  RANDONNEE	ESCALADE : Gr 3 - 4 CANOE KAYAK lac de Génos : Gr 5 - 6  VTT/PUMPTRACK : Groupes 1 - 2
Déjeuner			Pique nique
Activités	ESCALADE : Gr 1 - 2  CANOE KAYAK lac de Génos : Gr 3 - 4 VTT/PUMPTRACK : Groupes 5 - 6	RESERVE NATURELLE DU NEOUVELLE <u>Thème à définir</u> 	ESCALADE : Gr 5 - 6 CANOE KAYAK lac de Génos : Gr 1 - 2 VTT/PUMPTRACK : Groupes 3 - 4 
Veillée	Consignes de sécurité	Soirée « Départ »	<b>Aux alentours de 19h30</b>

## Les objectifs détaillés de ce projet

- Le projet se fixe d'abord pour objectif de réunir des élèves qui ne se connaissent que depuis quelques semaines autour d'activités physiques qui requièrent entraide et coopération.
- Si certains élèves ont déjà eu la chance de pratiquer certaines activités (et ont donc déjà un certain niveau), les pratiques sportives en milieu naturel restent une découverte pour une majorité des élèves. Ainsi, les moniteurs dans les différentes APPN ajusteront leurs interventions et envisageront une approche adaptée permettant à chacun de progresser quelque soit son niveau de départ.

- Nous avons déterminé les compétences qu'il nous semble possible d'acquérir par tous nos élèves en matière d'APPN et de vie en collectivité au terme de ce séjour.
- Les compétences retenues seront ainsi appréciées pour chacun des élèves sous la forme : MAITRISE INSUFFISANTE, MAITRISE FRAGILE, MAITRISE SATISFAISANTE (VOIRE DEPASSEE).
- Enfin, ce séjour sera également l'occasion de sensibiliser les élèves aux différentes pratiques sportives ainsi qu'aux conduites à tenir en montagne.

## EVALUATION

- Le séjour fera l'objet de 2 évaluations aboutissant à:
  - une note sur 20
  - une note sur 40

Ces notes compteront pour le premier trimestre en EPS.

- Elle seront le reflet des compétences et connaissances acquises en APPN, du niveau d'habileté atteint dans les différentes activités, de l'investissement de l'élève durant le séjour, de son comportement et de ses progrès.

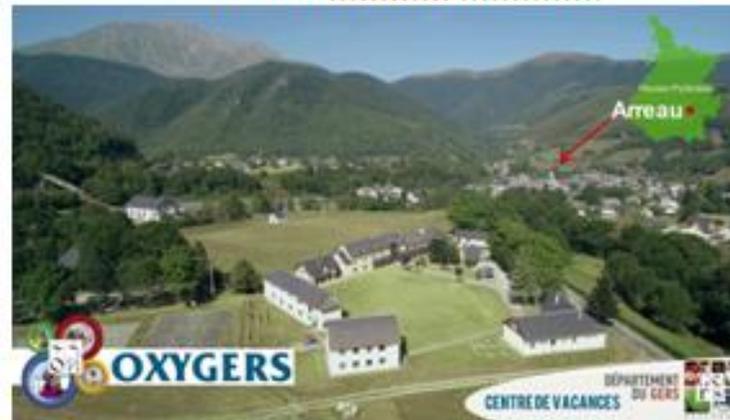
Ce dossier appartient à ..... classe de 6<sup>ème</sup> .....

Séjour APPN du 25 au 27 Septembre 2019



... dans *Les Pyrénées*

... au centre Oxygers de Arreau.



Compétences	Maîtrise insuffisante	Maîtrise fragile	Maîtrise satisfaisante (voire dépassée)	Note retenue
	0 à 0,5 pt	0,75 à 1,25 pt	1,5 à 2pts	
- Etre capable de s'équiper correctement seul. (Avoir tout son matériel, connaître son groupe...)				
- En escalade, être capable de grimper une voie en moulinette jusqu'en haut.				
- En kayak, être capable de naviguer droit.				
- En VTT, être capable de réaliser le parcours sans tomber et sans mettre le pied au sol.				
- Connaître, respecter et appliquer les règles de sécurité qui s'appliquent à la pratique des APPN.				
- Relever des informations sur une vidéo ou lors des conversations avec les enseignants et moniteurs pour remplir au mieux son carnet de séjour. (Ordonner des images pour en retrouver la chronologie...)				
- Connaître et respecter les règles de vie en collectivité. (Etre à l'heure, ne pas courir dans les couloirs, être calme à table, respecter ses camarades et tous les adultes...)				
- Faire preuve d'autonomie et prendre des initiatives dans la vie en collectivité. (S'habiller seul, nettoyer la douche après son passage, ranger sa chambre...)				
- Respecter l'environnement et proposer des règles. (Cf carnet)				

## Les aides financières

- Les aides communales
- L'AVS : allocation vacances solidaires => aide départementale

# Présentation de la liste des affaires à amener

## Les affaires de sport :

- Short/Jogging
- T-shirt/Veste
- Casquette
- Lunettes de soleil
- Chaussures de sport (2 paires)
- Chaussettes
- Vêtements pour le canoë + serviette
- Vêtements chauds pour mettre sous le soir (T-shirt manches longues, polaires...)
- Crème solaire

## Autres :

- Slip, chaussettes de rechange
- Affaires de toilette (Brosse à dents, dentifrice, gel douche, serviette de toilette...)
- Pyjama + chausson
- Duvet
- Affaires de rechange pour le centre. (Pantalon, t-shirt, pull ou polaire...)
- Trousse (avec crayons!!) pour remplir le « carnet de bord »
- Mouchoirs

**Traitement médical si nécessaire + Ordonnance (Informer les professeurs)**

**PAS DE TELEPHONE PORTABLE OU AUTRES TABLETTES ET  
OBJETS ELECTRONIQUES**



**Il sera strictement interdit de manger dans le bus même  
des bonbons !**

**Vous pouvez toutefois amener des douceurs pour vos  
professeurs préférés !!!**

**Questions diverses**