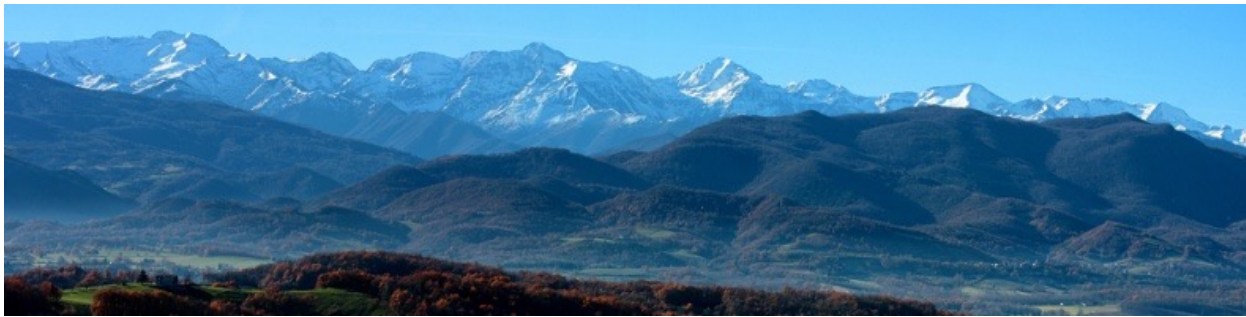


Séjour APPN 6^{ème} du 16 au 18 Septembre 2026

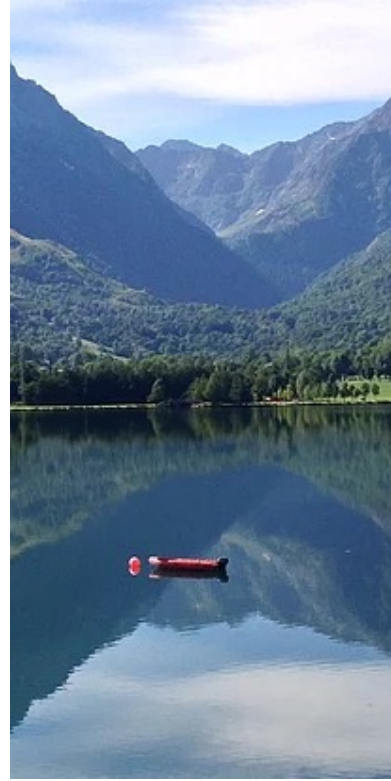


Pourquoi un séjour dès l'arrivée des élèves au collège?

- Permettre une intégration de l'ensemble des élèves de 6^{ème} peu après leur arrivée au collège.
- Initier les élèves à la vie en collectivité.



- Permettre l'accès à des pratiques encadrées par des professionnels à un tarif très intéressant.



- Diversifier la pratique des APPN en classe de 6^{ème}.

Le planning de ces 3 jours.

Groupes 1, 2, 3 et 4	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITES	8h15 : Arrivée au collège 8h45 : Départ du collège 10h45 : Arrivée au centre et installation 11h45 : ¼ d'heure de lecture. (Lecture libre)	JOURNEE RANDONNEE Col Aspin 12h45 : ¼ d'heure de lecture. (Lecture libre)	G 1-2 : CO et ESCALALDE G 3: CO+VTT G 4 : CO + SAVOIR NAGER 12h45 : ¼ d'heure de lecture. (Lecture libre)
PAUSE DEJEUNER	Self 12H	Pique-nique	Self 13h
ACTIVITES	G 1-2 : VTT+ SAVOIR NAGER G 3-4 : ESCALADE et CANOE	18h45 : ¼ d'heure Jogging d'écriture.	G 1-2 : CANOE G 3 : SAVOIR NAGER G 4 : VTT
	Consignes de sécurité + ANIMATION	Soirée départ	Retour vers 19h30

Le planning de ces 3 jours.

Groupes 5, 6, 7 et 8	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ACTIVITES	8h15 : Arrivée au collège 8h45 : Départ du collège 10h45 : Arrivée au centre et installation 11h45 : ¼ d'heure de lecture. (Lecture libre)	G 5-6 : VTT+ SAVOIR NAGER G 7-8 : CO + ESCALADE 12h45 : ¼ d'heure de lecture. (Lecture libre)	JOURNEE RANDONNEE Col Aspin 12h45 : ¼ d'heure de lecture. (Lecture libre)
PAUSE DEJEUNER	Self 12h	Self 13h	Pique-nique
ACTIVITES	G 5-6 : ESCALADE ET BALADE TOUR DU MOULOR G 7-8 : CANOE ET BALADE TOUR DU MOULOR	G 5-6 : CANOE et CO G 7-8 : VTT+ SAVOIR NAGER	18h45 : ¼ d'heure Jogging d'écriture.
	Consignes de sécurité + ANIMATION (Les risques de la Montagne)	Soirée départ	Retour vers 19h30

Les objectifs détaillés de ce projet

- Le projet se fixe d'abord pour objectif de réunir des élèves qui ne se connaissent que depuis quelques semaines autour d'activités physiques qui requièrent entraide et coopération.
- Si certains élèves ont déjà eu la chance de pratiquer certaines activités (et ont donc déjà un certain niveau), les pratiques sportives en milieu naturel restent une découverte pour une majorité des élèves. Ainsi, les moniteurs dans les différentes APPN ajusteront leurs interventions et envisageront une approche adaptée permettant à chacun de progresser quelque soit son niveau de départ.

Les aides financières

- Les aides communales

Présentation de la liste des affaires à amener

Les affaires de sport :

- Short/Jogging
- T-shirt/Veste
- Casquette +Lunettes de soleil
- **Maillot de bain**
- Chaussures de sport (2 paires)
- Chaussettes
- Vêtements pour le canoë (coupe vent) + serviette
- Vêtements chauds pour le soir et pour la randonnée (T-shirt manches longues, polaires...). Il peut faire froid.
- Crème solaire
- Un petit sac à dos

Autres :

- Slip, chaussettes de rechange
- Affaires de toilette (Brosse à dents, dentifrice, gel douche, serviette de toilette...)
- Pyjama + chausson
- Duvet
- **Taie d'oreiller et drap housse.**
- Affaires de rechange pour le centre (Pantalon, t-shirt, pull ou polaire...)
- Veste pour la pluie.
- **Un livre de votre choix**
- Mouchoirs
- Une gourde (avec votre nom)

Traitement médical si nécessaire + Ordonnance (Informez les professeurs)

PAS DE TELEPHONE PORTABLE OU AUTRES TABLETTES ET OBJETS ELECTRONIQUES



**Il sera strictement interdit de manger dans le bus même
des bonbons !**

**Vous pouvez toutefois amener des douceurs pour vos
professeurs préférés !!!**

Questions diverses